



Angebote der
Praxis für ganzheitliche Psychotherapie (HPG)
Friedrich-Ebert-Straße 243, 58500 Kierspe
Tel: 0163-266 505 7

Gesundheitswoche Kierspe

Sonntag 02. September 2007 **ganztätiglich**
Volkslauf im Kerspetal

Sinnesparcour: Unterschiedliche Materialien barfuss erspüren
In Zusammenarbeit mit der Praxis „Durchblick“

Montag 03. September 2007 **10.00 Uhr bis 12.00 Uhr**
Seniorenangebot im Seniorenzentrum Haunerbusch

Vortrag: **Senioren Früher und Heute**

Anhand von Photos werden Lebensabschnitte zu unterschiedlichen Zeiten dargestellt. Die Veränderung in der Lebenssituation heutiger Senioren und die daraus resultierenden Probleme werden aufgezeigt. Es gibt unendlich viele Möglichkeiten diese Probleme anzugehen. Einige Möglichkeiten werden im Vortrag vorgestellt.

z.B. Hinweis auf Vereine, Volkshochschulangebote, Bewegung, Konzentrationstraining, Atemtechniken, geselliges Beisammensein und vieles mehr. Nach einer kurzen Kaffeepause besteht die Möglichkeit über das gehörte zu sprechen, Fragen zu stellen oder einfach Erlebnisse aus der Vergangenheit zu erzählen. Kurze Texte, Quizfragen und Bewegung im Sitzen runden den Vormittag ab.

Montag 03. September 2007 **17.30 Uhr**
Rathaus Kierspe

Vortrag: **Rund um den Schmerz**

Was ist Schmerz, welchen Zweck hat Schmerz? Welche Linderungs- und Therapiemöglichkeiten gibt es und wo setzen diese an. An dieser Stelle werden Schulmedizinische wie alternative Möglichkeiten aufgezählt und auf die Angebote der verschiedenen Krankenkassen, Selbsthilfegruppen, Vereine und unterschiedlicher Therapeuten hingewiesen. Am Beispiel von Spannungskopfschmerz wird die Einsatzmöglichkeit von **Biofeedback** erklärt

Dienstag 04. September 2007 17:00 Uhr
Praxis für ganzheitliche Psychotherapie HPG, Kierspe

Vortrag: Nicht jede Konzentrationsstörung ist eine AD(H)S.
Aufklärung über mögliche andere oder Begleitstörungen und eine Erklärung
der Multimodalen Therapie

Dienstag 04. September 2007 19.00 Uhr
Praxis für ganzheitliche Psychotherapie HPG, Kierspe

Film: Die AD(H)S Selbsthilfegruppe **Sausebraus** lädt zu einem
Film zum Thema "hyperaktives Kind" ein.

Donnerstag 06. September 2007 19.00 Uhr
Praxis für ganzheitliche Psychotherapie HPG, Kierspe

Film: Die AD(H)S Selbsthilfegruppe **Wellenreiter** lädt zu einem
Film zum Thema "AD(H)S bei Jugendlichen und Erwachsenen" ein.

Bei Rückfragen stehe ich Ihnen selbstverständlich telefonisch unter der
Rufnummer 0163 / 266 505 7 zur Verfügung