

Kurse für Eltern

Montag
28.01.08 **14 PRINZIPIEN FÜR EIN STRESSFREIES
MITEINANDER Teil 2**

Mittwoch
06.02.08 ☺ Lob, Tadel, Anweisungen positiv formulieren
☺ Praktische Übungen zur Umsetzung und Vertiefung

Montag
11.02.08 **Voraussetzung:** Teilnahme an Kurs 1 oder einem Elterntraining

jeweils 16:00 bis 18:00 Uhr Mindestteilnehmerzahl 6 Personen
Ein Alternativtermin am Vormittag ist möglich
Kursgebühr : 30 € pro Person

Donnerstag
07.02.08 **14 PRINZIPIEN FÜR EIN STRESSFREIES
MITEINANDER**

Mittwoch
13.02.08 Für **Mütter von 5 - 10 Jährigen**
☺ Lob, Tadel, Anweisungen positiv formulieren

Mittwoch
20.02.08 ☺ Einführungsvortrag (auch separat zu buchen)
☺ Zwei Vormittage zur Vertiefung und praktischen Übungen zur Anwendung

Jeweils 09:30 bis 11:30 Uhr
Kursgebühr: 30 € pro Person

Mittwoch
06.02.08 **14 PRINZIPIEN FÜR EIN STRESSFREIES
MITEINANDER**

Mittwoch
13.02.08 für **Eltern von AD(H)S betroffenen Kindern**

Grundkenntnisse über AD(H)S Symptomatik sollten vorhanden sein

Mittwoch
20.02.08 ☺ Einführungsvortrag und zwei Abende zum Vertiefen und Einüben praktischer Anwendungsmöglichkeiten

Jeweils 19:00 bis 21:00 Uhr
Kursgebühr : 36 € pro Person / 54 € pro Paar

Kurse für Kinder

Montag
11.02.08 **AD(H)S WAS IST DAS ?**

Montag
18.02.008 **Was kann ich - Was geht schief ??**
☺ Kindgerechte Erklärung von AD(H)S
☺ Entspannungsübungen

Montag
25.02.08 Für **7 bis 10 Jährige** mit AD(H)S Diagnose
Drei Nachmittage und ein Elternnachmittag
(Wahlweise Einzelgespräch zusätzlich 15 €)
Kursgebühr : 76 € pro Kind

Montag
03.03.08 Ab April wird dieser Kurs auch Montags
(zweiwöchig von 16:30 bis 17:30 Uhr) angeboten

Ab Mai 2008 **AD(H)S WAS IST DAS ?**

Mittwochs
Von 16:30 bis 17:30 Uhr Für **9 bis 13 Jährige** mit AD(H)S Diagnose
Drei Nachmittage und ein Elternnachmittag
(Wahlweise Einzelgespräch zusätzlich 15 €)
Kursgebühr : 76 € pro Kind

Ab April 2008 **SCHULANGST WAS NUN ?**

Montags
Von 15:00 bis 16:00 Uhr Ein Elternvortrag und
zwei Nachmittage für **7 bis 10 jährige**
Kursgebühr : 19 € pro Kind

Ab März 2008 **ENTSPANNUNGS- UND BEWEGUNGS-
ÜBUNGEN**

Dienstags
Von 15:45 bis 16:30 Uhr Sechs Termine für **6 bis 10 Jährige**
Kursgebühr: 62 €

Kurse für Erwachsene

Ab April 2008 **AD(H)S WAS IST DAS ?**

Der Abend-terminale **Was bedeutet diese Diagnose für erwachsene Frauen?**

Termine werden ca. vier Wochen vorher bekannt gegeben

Ab April 2008 **RUND UM DEN SCHMERZ**

☺ Schmerzbewältigung
☺ Akzeptanz
☺ Umgang mit einem Schmerztagebuch und Schmerzskala

Gastvorträge

14.02.2008 **BIOFEEDBACK**

☺ Darstellung von Körperfunktionen auf dem Bildschirm, eine Einführung in das Thema
Institut für Lerntherapie in Olpe, Dr. Kühmann

3 mal ab Dienstag
09.04.08 **„NICHT JEDE KONZENTRATIONS-
STÖRUNG IST EINE AD(H)S“**

VHS Volmetal, in Schalksmühle
Siehe VHS -Programm

3 mal ab Dienstag
20.05.08 **WEGE AUS DER
PERFEKTIONISMUSFALLE**

VHS Volmetal, in Kierspe
Siehe VHS -Programm



Vorträge
im Therapeutenring
Oberbergischer / Märkischer Kreis

25.01.2008	Mensch bist du empfindlich! Stärken und Schwächen von hochsensiblen Menschen	Mathilde Zank
15.02.2008	Ängste erkennen, benennen und bezwingen	Claudia Schaarschmidt
07.03.2008	Bio- und Neurofeedback bei Lern- und Leistungsstörungen	Angelika Wagner
11.04.2008	Psychosomatik, die Körpersprache der Seele	Christoph Fischle
31.05.2008	Lern-, Verhaltens- und Entwicklungsstörungen	Petra Seedorf-Gries und Heike Siepermann

AD(H)S Selbsthilfe

Pädagogische AD(H)S Beratungstage
 Individuelle Einzelberatung durch die Selbsthilfegruppen
 Telefonische Anmeldung
 Kosten: 5 € zu Gunsten der Selbsthilfegruppen

Termine; 08.02.2008, 09.02.2008, 04.04.2008 und 05.04.2008

Die Anmeldung zu Kursen oder Vorträgen bitte schriftlich bis 14 Tagen vor Beginn einreichen.

Die Anmeldungen zu Veranstaltungen **ohne** Terminausschreibung sind unverbindlich, hier werden die Termine rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung bekannt gegeben.



Noch Fragen ?

Dann rufen Sie an oder schicken mir eine E-Mail !

Praxis für ganzheitliche Psychotherapie (HPG)

Claudia Schaarschmidt

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Biofeedbacktherapeutin

Friedrich-Ebert-Straße 243, 58566 Kierspe

Telefon: 0163/266 505 7

E-Mail: hp.schaarschmidt@online.de

Internet: <http://www.hp.schaarschmidt.de.vu>



Heilpraktikerin
für Psychotherapie
Biofeedbacktherapeutin

Kursangebote
Frühjahr 2008

Selbstmanagement bei

- ☺ Angst
- ☺ Schmerz
- ☺ AD(H)S
- ☺ Entspannung